**Профилактика коронавирусной инфекции**



**Коронавирусная инфекция**, вызванная вирусом SARS-CoV-2, не теряет своей актуальности и продолжает регистрироваться в структуре острых респираторных вирусных инфекций и в настоящие время.

Для инфекции характерны симптомы как и для большинства других острых респираторных вирусных инфекций: высокая температура, слабость, головная боль, боль в горле, кашель «ломота в теле» и др., однако высокую настороженность и опасность несут за собой осложнения вызванные вирусом. **COVID-19** способен вызывать тяжелые осложнения со стороны сердца, легких, головного мозга, почек, сосудов и других жизненно важных систем и органов человека. Хотя **COVID-19** и относится к респираторным инфекциям, врачи признают: заболевание это мультисистемное, проще говоря, оно может задеть любой орган нашего организма.

Чтобы обеспечить эффективную защиту от тяжелых форм болезни, необходимо заблаговременно позаботиться о проведении **вакцинации**.

**С сентября по ноябрь 2025 года в Россонском районе продолжается проводится вакцинация взрослого населения против коронавирусной инфекции COVID-19. По вопросам вакцинации против COVID-19 обращайтесь в районную поликлинику УЗ «Россонская ЦРБ» (т. 5-16-96).**

Для иммунизации в 2025 году используется вакцина «Конвасэл». Она произведена в Санкт-Петербургском НИИ вакцин и сывороток ФМБА (Россия).  
В данном препарате реализован принципиально новый подход к созданию вакцин для профилактики коронавирусной инфекции - вакцина создана на основании рекомбинантного N-белка (который не обладает изменчивостью в независимости от штамма вируса SARS-CoV-2). С учетом этого вакцина эффективна в отношении всех циркулирующих вирусов SARS-CoV-2, как на территории нашей страны, так и за ее пределами.

#### Министерство здравоохранения в первую очередь рекомендует **вакцинироваться** против коронавирусной инфекции группам повышенного риска развития тяжелого течения заболевания и высокого риска заражения, в соответствии с инструкцией по медицинскому применению и перечню профилактических прививок по эпидемическим показаниям, в том числе: **-лица с иммуносупрессией (в том числе с ВИЧ-инфекцией, аутоиммунными заболеваниями, онкозаболеваниями и др.), -лица в возрасте старше 60 лет, -лица, находящиеся и работающие в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания.** Также вакцинироваться от COVID-19 могут **все граждане нашей страны, достигшие 18-летнего возраста и не имеющие медицинских противопоказаний** к проведению вакцинации, на бесплатной основе при обращении в поликлинику по месту жительства.

#### **Вакцинация – наиболее эффективное средство профилактики инфекционных заболеваний. В целях профилактики** острых респираторных инфекций, гриппа и COVID-19 важно соблюдать правила личной гигиены и «респираторного этикета»: -**кашлять и чихать в салфетку или при отсутствии салфетки – в изгиб локтя, -чаще проветривать помещения и проводить влажную уборку, -придерживаться здорового образа жизни, -соблюдать полноценный сон, -рациональное питание, -быть физически активными.**

**Берегите себя и своих близких!**

**ГУ «Россонский РЦГЭ», сентябрь 2025г.**