**ПРОФИЛАКТИКА ВПЧ**



**ВПЧ, или вирус папилломы человека**, — это группа вирусов, передающихся в основном половым путем, вызывающих доброкачественные новообразования и повышающих риск развития рака, например, шейки матки. Заражение возможно и через бытовой контакт, например, через микротравмы кожи. Существуют онкогенные (высокого риска) и неонкогенные типы ВПЧ, которые могут годами находиться в организме, не проявляясь.

**Что такое ВПЧ**

* **Группа вирусов:**

Под названием ВПЧ скрывается более 100 разновидностей вирусов, поражающих кожу и слизистые оболочки.

* **Типы риска:**

Их условно делят на группы с низким онкогенным риском (вызывают бородавки и кондиломы) и высоким (могут вызвать рак).

* **Онкогенные типы:**

Штаммы 16 и 18 наиболее опасны и ответственны за 70% случаев рака шейки матки.

**Пути передачи:**

* **Половой путь:** Основной путь передачи инфекции.
* **Контактно-бытовой путь:** ВПЧ может передаваться через общие предметы, при тесном бытовом контакте или через микротравмы кожи.
* **Перинатальный путь:** От инфицированной матери ребенку.

**Симптомы и проявления**

* **Не у всех проявляется:**

Большинство людей инфицировано ВПЧ, но симптомы проявляются не всегда, так как иммунитет может бороться с вирусом.

* **Проявляются в виде бородавок и кондилом:**

Наиболее частые проявления — папилломы, вульгарные (на руках и коленях), подошвенные, нитевидные (на лице, шее) и остроконечные кондиломы.

* **Проявляются в виде заболеваний слизистых:**

Возможно образование папиллом на слизистых оболочках полости рта, губ, в половых органах.

**Риски и осложнения**

* **Рак:**

Онкогенные типы ВПЧ могут приводить к развитию рака, включая рак шейки матки у женщин.

* **Предраковые состояния:**

При отсутствии лечения предраковые поражения, вызванные ВПЧ, могут переродиться в рак.

Что делать?

* **Обратитесь к врачу:**

В случае появления подозрительных образований или после незащищенного полового контакта следует обратиться к гинекологу или дерматологу для диагностики и лечения.

**Профилактика ВПЧ**

 **Вакцинация** от ВПЧ — основной и эффективный способ профилактики инфекции.

 В Беларуси рекомендуется вакцинация против ВПЧ для профилактики онкологических заболеваний, вызываемых вирусом папилломы человека. С 2025 года вакцинация против ВПЧ включена в Национальный календарь профилактических прививок и проводится бесплатно для девочек в возрасте 11 лет.

 По вопросам проведения вакцинации против ВПЧ обращайтесь в районную поликлинику УЗ «Россонская ЦРБ» ( т.5-16-96; 5-19-36) .

 В соответствии с законодательством Республики Беларусь, пациент имеет право отказаться от профилактических прививок, оформив отказ в медицинской документации.

 **Вакцинация против ВПЧ** проводится двумя или тремя дозами, в зависимости от возраста. **Схемы вакцинации:**

* + **До 15 лет:** 2 дозы вакцины с интервалом 6-12 месяцев.
	+ **15 лет и старше:** 3 дозы: первая, вторая через 2 месяца, третья через 6 месяцев.
* **Ревакцинация:**

Не требуется, прививка делается один раз в жизни.

**После прививки** рекомендуется наблюдение врача в течение 30 минут, а вакцинируемые должны проходить стандартный скрининг на рак шейки матки.

**Побочные эффекты и симптомы:**

* **Местные симптомы:**

Покраснение, боль, припухлость в месте инъекции.

* **Общие симптомы (редко):**

Головокружение, головная боль, повышение температуры, слабость, боли в мышцах и суставах.

 **Важно помнить:**

* Вакцина не лечит уже существующее заболевание, а создает иммунитет.
* После вакцинации женщины должны проходить стандартный цервикальный скрининг (включая цитологическое исследование и ВПЧ-тест).
* Вакцинация проводится в центрах иммунопрофилактики и прививочных кабинетах поликлиник.

**Берегите себя и своих близких!**

**ГУ «Россонский РЦГЭ», сентябрь 2025г.**