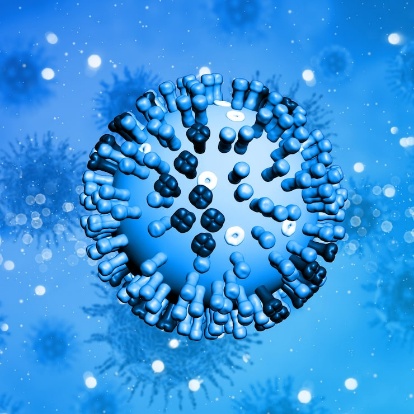
**Прививочная кампания  против гриппа 2025**



**Грипп** – это острая респираторная вирусная инфекция, которая вызывается вирусами гриппа. Но в отличие от других ОРВИ, грипп куда более тяжелое заболевание, в результате которого возможны осложнения, такие как пневмония, миокардит и даже менингит.

Зараженный гриппом человек начинает выделять вирус еще за 24 часа до появления первых симптомов, а продолжаться этот период может еще на протяжении 5-10 дней.

**Симптомы гриппа**

У гриппа короткий инкубационный период (период от момента заражения до появления симптомов заболевания) – от 1 до 4 дней, в среднем около 48 часов. Начало заболевания острое – заболевшему резко становится плохо. Болезнь с первых часов сопровождается высокой температурой, головной болью и болью при движении глазных яблок, «ломотой» во всем теле. Ко второму дню начинаются симптомы со стороны дыхательных путей, которые являются результатом повреждения клеток слизистых, в которых размножается вирус. Обычно это сухой кашель, возможна боль за грудиной, усиливающаяся при кашле.

**Необходимость вакцинации от гриппа**

Одним из базовых принципов вакцинации против гриппа является ее проведение в **предэпидемический  период** вакцинами с актуальным штаммовым составом. Периодическое обновление штаммового состава противогриппозных вакцин необходимо для поддержания их эффективности на фоне постоянной мутации вирусов гриппа, в том числе циркулирующих штаммов, способных инфицировать человека.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) представила [рекомендации по штаммовому составу вакцин против гриппа на эпидемический сезон 2025–2026 гг. в Северном полушарии](https://www.who.int/publications/m/item/recommended-composition-of-influenza-virus-vaccines-for-use-in-the-2025-2026-nh-influenza-season).

ВОЗ рекомендует включить в состав трехвалентных вакцин, предназначенных для использования в сезон гриппа 2025–2026 гг. в Северном полушарии, следующие штаммы:

Вакцины, культивируемые на куриных эмбрионах

* вирус, подобный A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09;
* вирус, подобный A/Croatia/10136RV/2023 (H3N2); и
* вирус, подобный B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria).

Вакцины, выращенные в культуре клеток, рекомбинантные вакцины на основе белков или нуклеиновых кислот

* вирус, подобный A/Wisconsin/67/2022 (H1N1)pdm09;
* вирус, подобный A/District of Columbia/27/2023 (H3N2); и
* вирус, подобный B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria).

При этом остается без изменений ранее вынесенная рекомендация о включении в состав четырехвалентных вакцин против гриппа следующего штамма линии B/Yamagata:

* вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata).

Сроки вакцинации  против гриппа определяются с учетом данных о циркуляции вируса. В Беларуси профилактические прививки против сезонного гриппа проводятся ежегодно в сентябре-ноябре.

**В первую очередь необходимо привиться группам риска. Это дети в возрасте от 6 месяцев до 3 лет, дети от 3 лет и взрослые с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями,  дети от 3 до 6 лет, обучающиеся в учреждениях образования, люди старше 65 лет, беременные женщины, медицинские и фармацевтические работники,   работники сферы обслуживания, образования, торговли, общественного питания, коммунальной сферы и др.**

Как и в предыдущие эпидемиологические сезоны, в 2025г. в УЗ «Россонская ЦРБ» против гриппа будут предлагаться и бесплатные, и платные вакцины против гриппа. По вопросам проведения вакцинации против гриппа можно обратиться в районную поликлинику УЗ «Россонская ЦРБ» (т. 5-16-96).

Если по какой-то причине вы не успели сделать прививку в сентябре-ноябре, до начала массовой заболеваемости ОРВИ, в том числе и гриппом, то вакцинация может быть выполнена и в более поздний срок.

**Иммунитет сформированный после вакцинации в прошлом году не сможет противостоять инфекции в текущем. Важна ежегодная вакцинация.**

**Любая прививка от гриппа лучше, чем вообще никакой. Все вакцины, которые используются в нашем стране безопасны и эффективны.**

**Берегите себя и своих близкиз!**

**ГУ «Россонский РЦГЭ», сентябрь 2025г.**

.