**Первая помощь при ожоге**

**Ожоги**– разновидность травмы, возникающей при поражении тканей физическими и химическими факторами.

**Виды ожогов**

В зависимости от причины появления ожоги делятся на:

* термические (причиненные пламенем, горячим паром, горячей или горящей жидкостью, соприкосновением с раскаленными предметами);
* химические (причиненные кислотой, щелочью, негашеной известью);
* электрические (вызванные действием тока).

**Оказание первой помощи при термическом ожоге**

При термическом ожоге необходимо срочно погасить и снять горящую одежду, вынести пострадавшего из зоны действия высокой температуры.  
В первые минуты после травмы обожженный участок кожи следует охладить всеми возможными способами: холодной водой, снегом или льдом. Это не только ограничит распространение ожога в глубину, но и окажет болеутоляющее действие, предупреждая развитие тяжелого шока.

**Оказание первой помощи при химическом ожоге**

При ожогах кислотами (кроме серной кислоты) ожоговую поверхность необходимо в течение 15–20 минут промывать холодной водой. Ожоги серной кислотой обрабатывают мыльной водой или 3%-ным раствором соды (1 чайная ложка соды на стакан воды).  
При ожогах щелочами следует сначала хорошо промыть пораженную поверхность водой, затем обработать 2%-ным раствором уксусной или лимонной кислоты.  
При химическом ожоге глаза промывают под струей проточной и чистой воды в течение 10–15 минут. Если они закрыты, надо очень осторожно разомкнуть веки.  
Ожоги негашеной известью необходимо обработать растительным маслом, обязательно удалив перед этим все кусочки извести.

**Оказание первой помощи при электрическом ожоге**

При электротравме следует немедленно прекратить действие электрического тока, так как до этого нельзя прикасаться к пострадавшему руками. После поврежденные участки кожи закрывают повязкой.  
При максимально незначительном повреждении достаточно создать покой пострадавшему и напоить его теплым чаем. Если пострадавший без сознания, вызвать **«скорую помощь»,** а пока она не приехала, положить его в удобное положение, дать доступ свежему воздуху, расстегнуть стягивающую одежду, освободить дыхательные пути, повернуть голову набок, следить за пульсом и дыханием.

**Запрещенные действия при ожогах**

При получении ожоговых травм запрещается:

* удалять прилипшую к ожоговой ране одежду;
* вскрывать и прокалывать имеющиеся волдыри;
* дотрагиваться руками до обожженных мест;
* наносить на ожоговую рану различные кремы или масла, препятствующие охлаждению пораженного участка и даже, наоборот, способствующие распространению ожога во внутренние слои кожи.

С осторожностью следует относиться к рекомендациям накрыть горящую одежду плотной тканью, закидать снегом или песком. Делать надо очень осторожно, так как возможно загрязнение и инфицирование ожоговой раны. Во всех случаях ожоговую поверхность необходимо закрыть асептической повязкой или любой чистой проглаженной тканью. Вызвать «скорую помощь».

**Профилактика ожогов**

         Основные меры профилактики ожогов любого вида – это создание безопасных условий жизни в доме и на улице. Домашняя аптечка должна содержать специальные средства от ожогов.

**Профилактика термических ожогов**. Ожоги кипятком чаще всего случаются в ванной и на кухне. Учите детей и сами выполняйте правила безопасности при обращении с горячими предметами: чайником, плитой, обогревателем, кранами и т.п. Показывайте ролики в Интернете с детьми, которые уже получили ожог. Детям полезно на собственном опыте убедиться, что обожженная кожа – это больно и опасно. Поэтому под вашим присмотром позвольте малышу потрогать горячую чашку, прикоснуться к остывающему утюгу, подставить пальчик под кран с горячей водой и быстро его убрать. Взрослые не будьте беспечны и невнимательны к себе , к своим детям и близким.

**Рекомендации родителям**

на которые нужно обращать особое внимание , так как дети вряд ли способны оценить всю потенциальную опасность той или иной ситуации:

1. Если необходимо переносить в своих руках что-либо горячее из одного помещения в другое, ребенок не должен быть рядом, тем более не надо его нести на своих руках.

2. Нельзя употреблять родителям что-либо горячее (напитки, первые блюда), сидя за столом, если ребенок находится на ваших коленях. Вы можете нечаянно расплескать горячую жидкость. Кроме того, проследите за тем, чтобы вся посуда с горячими продуктами была отодвинута от края стола.

3. Если вы работаете над плитой, создавая кулинарные шедевры, ребенок не должен при этом находиться у вас на руках, во избежание мелких термических ожогов, вызванных попаданием на кожу малыша капель раскаленного масла или пара от горячих блюд.

4. Кастрюли и сковороды должны быть размещены на задних горелках – так ребенок не сможет дотянуться и обжечься об открытый огонь (или вывернуть на себя кастрюлю с кипящей водой). Не оставляйте емкости с горячей жидкостью на полу.

5. Особое внимание следует отвести кранам с водой. Вы должны, в первую очередь, сами взять за привычку открывать первым кран с холодной водой, и лишь потом – с горячей. Также нужно обязательно научить этому и своего ребенка.

6. Глянцевая скатерть очень просто съезжает с поверхности стола, если её хорошенько потянуть. А за ней могут упасть и тарелки и чашки с горячим наполнением. Поэтому лучше приобретите специальные не скользкие подставки под тарелки, или же салфетки, края которых не свисают со стола.

7. Высокую опасность в себе таит электрочайник, особенно тот, который только что закипел. Поэтому даже если вы уверены, что сам прибор расположен вне досягаемости ребенка, все же проверьте также и расположение его шнура – не сможет ли малыш потянуть за него и опрокинуть на себя чайник?

8. Учите малыша тому, что на кухне играть нельзя – это место для приготовления и употребления пищи, и точка. И никогда не оставляйте кроху без надзора на кухне.

9. Если у вас в доме есть какие-то источники открытого огня (камины, газовые плиты, печи), то категорически запрещено оставлять малыша одного без старших в таких потенциально опасных местах. Даже на одну секундочку, даже на мгновение. Лучше заберите его с собой.

10. Обязательно тщательно и далеко прячьте опасные предметы: в частности, это касается спичек и зажигалок, а также горючих и горячих жидкостей.

11. Все предметы, которые имеют накаляющуюся поверхность (утюги и плойки, обогреватели любого вида и прочее) должны быть в недосягаемых для малыша местах. Вы также должны следить за исправностью бытовых электроприборов. Не размещайте обогреватели около детских спальных мест.

12. Особое внимание следует уделять пище, разогретой в микроволновой печи. Обязательно пробуйте еду и питье самостоятельно, чтобы избежать термических ожогов рта у ребенка, если она была разогрета в микроволновой печке, так как обычно она разогревает неравномерно.

13. При купании ребенка в ванну наливайте сначала прохладную, и только затем горячую воду (чтобы избежать парообразования). Перед погружением ребенка в ванну измерьте температуру воды термометром – оптимальная - 37 градусов.

14. Не следует при первых признаках простуды парить ножки ребёнка в горячей воде. Кожа малышей очень нежная и можно легко получить ожоги.

15. Не позволяйте ребенку играть с петардами, фейерверками, бенгальскими огнями. Не используйте их рядом с детьми.

 16. Закрывайте доступные розетки специальными приспособлениями, чтобы ваш малыш ничего не смог засунуть в них. Электрические шнуры от приборов должны быть в зоне недосягаемости ребёнка - малыш может взять шнур в рот и попытаться перекусить его.

17. Химические ожоги не менее опасны. Они могут быть вызваны агрессивными химическими средствами, применяемыми в быту (чистящие порошки, стиральные порошки, растворители, очистители, жидкости для снятия лака и т.п.) Поэтому они должны быть под замком. Если же ребёнок употребил такое средство, то немедленно вызывайте скорую и обязательно сохраните этикетку с составом употреблённого химиката – это поможет в выборе средств помощи.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

ГУ «Россонский РЦГЭ», 2023г.