**Вакцинируемся против гриппа!**

 **С октября 2023года стартовала прививочная кампания. В поликлинику УЗ «Россонская ЦРБ» поступила противогриппозная вакцина (трехвалентная) производства Россия**, которая используется для бесплатной иммунизации. Чтобы сделать прививку, каждый желающий может обратиться в организацию здравоохранения по месту жительства - поликлинику, фельдшерско-акушерские пункты, амбулатории врача общей практики УЗ «Россонская ЦРБ».

 Современные вакцины против гриппа помимо формирования специфического иммунитета к определенным вирусам гриппа, повышают общую резистентность организма к другим респираторным вирусам.

 Гриппозные вакцины обладают низкой реактогенностью, местные и общие  реакции наблюдаются крайне редко.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует вакцинацию против гриппа как единственно реальный способ уберечься от этой инфекции и возможность создания коллективного иммунитета.

 Вакцинация особенно важна для людей, подвергающихся высокому риску развития осложнений, а также для людей, живущих с людьми из группы высокого риска или осуществляющих уход за ними.

 Временными противопоказаниями против проведения прививки является: период острого заболевания или обострения хронического заболевания. После нормализации температуры (по окончании острого заболевания) и вступления хронического заболевания в стадию ремиссии можно вводить вакцину.

 В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок бесплатное проведение прививок против гриппа предусмотрено следующим группам населения: детям в возрасте от 6 месяцев до 3 лет; детям в возрасте от 3 лет и взрослым с хроническими заболеваниями; школьникам; лицам с иммуносупрессией; лицам в возрасте старше 65 лет; беременным; медицинским работникам; детям и взрослым, находящимся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания; работникам государственных органов, обеспечивающих безопасность государства и жизнедеятельность населения.

Помимо вакцинации важно соблюдать меры индивидуальной защиты, такие как:

* регулярное мытье и надлежащее высушивание рук;
* надлежащая респираторная гигиена – прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их  последующим надлежащим удалением;
* своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя нездоровыми, с высокой температурой и другими симптомами гриппа;
* предотвращение тесных контактов с больными людьми;
* предотвращение прикасаний к глазам, носу и рту.

 Уважаемые жители Россонского района! Вакцинируя наших детей и себя, мы защитимся от заболеваемости гриппом и последующих возможных тяжелых последствий. Помните: чем больше людей в обществе охвачено прививками, тем безопаснее в нем жить!

ГУ «Россонский РЦГЭ», 2023г.