**Осторожно, птичий грипп!**

**Птичий грипп** – инфекционное заболевание, чаще всего инфицирующее птиц, однако может поражать и других животных (могут болеть свиньи, лошади, установлены случаи выделения вируса у тигра, у морских млекопитающих – котики, киты, норки). В некоторых случаях вирус преодолевает межвидовой барьер и инфицирует людей.

Были зарегистрированы случаи инфицирования людей вирусами птичьего гриппа. Инфицирование людей происходит преимущественно в результате прямого контакта с инфицированными птицами или загрязненной окружающей средой, однако не приводит к эффективной передаче этих вирусов от человека к человеку.

В 1997 г. поступали сведения об инфицировании людей вирусом ВППГ A(H5N1) во время вспышки гриппа среди домашней птицы в Гонконге, Особом административном районе Китая. С 2003 г. этот птичий вирус распространился из Азии в Европу и Африку и закрепился в популяциях домашней птицы в некоторых странах. Вспышки привели к инфицированию миллионов домашних птиц, сотням случаев заболевания и многим случаям летального исхода у людей. Вспышки гриппа среди домашней птицы нанесли серьезный ущерб источникам средств к существованию, экономике и международной торговле в затронутых странах. Другие вирусы птичьего гриппа подтипа A(H5) тоже приводили как к вспышкам среди домашней птицы, так и к инфицированию людей.

В 2013 г. поступали сообщения об инфицировании людей вирусом ВППГ A(H7N9) в Китае. С тех пор вирус распространился среди популяции домашней птицы по всей территории страны и привел к нескольким сотням случаев заболевания у людей и многим случаям летального исхода у людей.

Другие вирусы птичьего гриппа приводили к спорадическому инфицированию людей в том числе вирусами A(H7N7) и A(H9N2). Из некоторых стран поступали и сведения о спорадическом инфицировании людей вирусами свиного гриппа, в частности подтипами A(H1) и A(H3).

В Китайской Народной Республике выявили первый случай инфицирования человека вирусом H3N8 более известным, как «птичий грипп». Птичий грипп был подтвержден у малыша четырех лет, проживающего в провинции Хэнань. Как сообщают китайские медики, заражение произошло в результате контакта мальчика с домашней птицей. Ребенок был госпитализирован в медицинское учреждение как его состояние резко ухудшилось. Все люди, контактировавшие с мальчиком, абсолютно здоровы на данный момент. По предварительным оценкам Нацкомиссии здравоохранения Китая, выявленный штамм H3N8 «не обладает способностью инфицировать людей». Риск возникновения масштабной эпидемии низок. Выявленный в КНР случай заражения человека штаммом птичьего гриппа H3N8 единичный. Однако определенную настороженность вызывает тот факт, что, возможно, именно этот возбудитель – H3N8 – вызвал пандемию в 1889-1890 годах. “Доказать это трудно, но предположение такое у ученых есть.

**Чем опасен птичий грипп?**

* Все вирусы гриппа *обладают способностью мутироваться или изменяться.*
* Существует возможность того, *что в будущем вирус птичьего гриппа может измениться таким образом, что сможет инфицировать людей и легко распространяется от человека к человеку.*
* Поскольку этим вирусом *раньше человек не заражался, то среди людей существует очень низкая иммунная защита против него.*
* Распространение *этого нового вируса может привести к возникновению тяжелых заболеваний гриппом у людей на всей планете.*

**Источники инфекции**

* Считается, *что первичным источником инфекции являются различные перелетные птицы (дикие утки и гуси, цапли, ржанки и крачки).*
* Водоплавающие птицы *переносят вирус в кишечнике и выделяют в окружающую среду со слюной, респираторным и фекальным материалом.*
* Помёт перелётных водоплавающих птиц *может содержать большое количество вирусов гриппа (1 грамма птичьего помета достаточно для гибели 1 миллиона птиц на птицефабрике), способных распространить заболевание на большие географические территории.*
* Пока человек является конечным звеном в передаче вируса птичьего гриппа. *До сих пор не зафиксировано случаев достоверной передачи этого вируса от человека человеку. Заболеть он может только при близком контакте с больной птицей, при ее разделке или после употребления сырого или плохого прожаренного мяса птицы.*

**Симптомы проявления болезни**

* У человека *симптомы птичьего гриппа варьируют от типичных гриппоподобных симптомов – очень высокая температура тела, затрудненное дыхание, кашель, боль в горле и боль в мышцах, до минимальных проявлений инфекции – конъюнктивит.*
* Основную опасность,*однако, представляет отсутствие иммунного барьера у человека против вируса.*
* Поэтому*он очень быстро может вызвать пневмонию и давать тяжелые осложнения на сердце и почки.*
* У домашних птиц *тяжесть проявления болезни разная. У одних инфекция может протекать бессимптомно, вызывать уменьшение яйценоскости или легкие заболевания дыхательной системы. У других проявляться в виде молниеносной формы. Вызывая быструю гибель птицы без каких-либо предварительных симптомов.*

**Меры профилактики и защиты**

* Вирус устойчив во внешней среде – *даже в тушках мертвых птиц он может жить до одного года.*
* Хорошо переносит глубокую заморозку, *и при температуре ниже 70С может сохраняться в течение нескольких лет.*
* Высокая температура *губительна для вируса – при кипячении он гибнет мгновенно. Поэтому, если Вы заподозрили, что приобретенная птица заражена, то следует провести ее термическую обработку, и она становится абсолютно безопасной и съедобной.*
* На сегодняшний день *не существует вакцины против птичьего гриппа у людей, но осуществляется подготовка для её производства в рамках сети Всемирной Организации Здравоохранения. Иммунизация* *против сезонного гриппа способствует повышению иммунитета человека к вирусу птичьего гриппа в случае ухудшения эпидемиологической ситуации по гриппу птиц в Республике Беларусь.*
* Единственной надежной защитой *от этой болезни является ограничение тесного контакта с домашними и дикими птицами или их пометом, особенно в тех регионах, где регистрируются вспышки птичьего гриппа.*
* Жителям частного сектора *рекомендуется содержать домашнюю птицу только на личном подворье, тем самым, исключая возможность ее контакта с дикими и перелетными птицами.*
* После мероприятий по уходу за птицей *необходимо строго соблюдать правила личной гигиены и регулярно мыть руки.*
* При приготовлении блюд из мяса птицы *строго соблюдать технологические регламенты, т.е. температуру и время приготовления, а после контакта с сырым мясом и продуктами птицеводства, тщательно мыть руки с мылом.*

**Выполняя перечисленные рекомендации и советы, Вы защитите себя от заражения птичьим гриппом.**

ГУ «Россонский РЦГЭ»,2023г.