**11 июля 2024 года – День профилактики алкоголизма**

**Алкоголизм** – заболевание, при котором наблюдается физическая и психическая зависимость от алкоголя. Сопровождается повышенной тягой к спиртному, неспособностью регулировать количество выпитого, склонностью к запоям, возникновением ярко выраженного абстинентного синдрома, снижением контроля над собственным поведением и мотивациями, прогрессирующей психической деградацией и токсическим поражением внутренних органов.

Систематическое употребление алкоголя приводит к преждевременной старости и инвалидности. Продолжительность жизни лиц, склонных к пьянству, на 15-20 лет короче среднестатистической. Главными причинами смерти, злоупотребляющих алкоголем, являются несчастные случаи и травмы. Больные алкоголизмом умирают, как правило, не от алкогольной болезни, а от сопутствующих заболеваний, развивающихся в результате снижения сопротивляемости организма, поражения печени, сердца, сосудов. Потребление алкоголя повышает системное артериальное давление независимо от возраста, массы тела, курит он или нет.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) выделила три основные проблемы, связанные с потреблением алкоголя.

**Проблема для пьющего.** Сюда вошли последствия случаев разового неумеренного потребления алкоголя – кратковременные функциональные расстройства и утрата самоконтроля, агрессивность, несчастные случаи, переохлаждения или перегрев по неосторожности, арест за пребывание в нетрезвом виде в общественных местах, отравление алкоголем. Кроме того, сюда относятся и последствия длительного неумеренного потребления алкоголя – повышенный риск развития цирроза печени, некоторых видов рака и сердечно-сосудистых заболеваний, недостаточность питания, долговременные функциональные расстройства и утрата самоконтроля, несчастные случаи, потеря трудоспособности, развитие алкоголизма и алкогольных психозов, ранняя смерть и самоубийство.

**Проблемы для семьи пьющего** – конфликты в семье, невыполнение отцовских и материнских обязанностей, потеря уважения, материальные трудности, внутриутробное поражение плода, неправильное воспитание, юношеские алкоголизм и преступность.

**Проблемы для общества**  – нарушение общественного порядка, дорожно-транспортные происшествия, несчастные случаи, снижение производительности труда, прогулы, экономический ущерб, связанный с расходами на лечение, пособиями по нетрудоспособности, охраной правопорядка.

**Профилактика алкоголизма**

# Профилактика алкоголизма включает в себя целый комплекс мероприятий, важнейшими из которых являются регулирование маркетинга алкогольных напитков и ограничении доступности алкоголя, формирование мотиваций на здоровый образ жизни и распространение информации (особенно среди детей и подростков) о негативных последствиях употребления алкоголя, а также ранее выявления лиц, злоупотребляющих алкоголем и оказание им соответствующей медико-психологической помощи. Для того чтобы профилактические мероприятия оказали ожидаемый эффект, они должны проводится одновременно на нескольких уровнях: на уровне семьи, в учреждениях образования и со стороны государства.

# В случаях возникновения любых проблем с алкоголем следует обращаться за помощью к специалистам. По вопросам профилактики и лечения алкогольной зависимости можно обращаться к врачу психиатру-наркологу, терапевту общей практики в районную поликлинику УЗ «Россонская ЦРБ» или в Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии по адресу: стационар: пос. Витьба, ул. Центральная, 1а, тел. 69-29-60, диспансер: г.Витебск, ул. Коммунистическая, 1\3, телефон регистратуры 61-45-80, психонаркологическое отделение с анонимным приемом: г.Витебск, ул.Н.Терешковой, 30 (поликлиника №1, 4-й этаж), телефон анонимной регистратуры 61-45-76.

ГУ «Россонский РЦГЭ»,2024